

# Coaching.

Klar sehen. Und gesehen werden.



## Kontakt

Anja Wilde

München/Landsberg am Lech  
Mobil 0173 / 8 70 60 90  
Kontakt@anjawilde.de

[www.anjawilde.de](http://www.anjawilde.de)

Damit berufliche  
Veränderung  
gelingt.

Ich freue mich auf Sie!

[www.anjawilde.de](http://www.anjawilde.de)

## Ihr persönlicher Coach.

Ich arbeite leidenschaftlich gerne mit Menschen und ihren vielseitigen (beruflichen) Hintergründen, Talenten und Werten.

Dabei betrachte ich die Dinge gerne von zwei Seiten: einmal durch die Brille meiner langjährigen Führungserfahrung in Marketing und Kommunikation in Non-Profit-Organisationen, im B2B-Bereich, im Hightech- und im kommunalen Umfeld. Das ist meine persönliche Sicht, die sich aus eigenem Erfahren, Machen und Wirken ergibt, aus der ich schöpfen und Wissen weitergeben kann.

Die andere Brille ist die eines Coaches und einer Mediatorin mit dem neutralen, offenen Blick auf Menschen. Diese Perspektive ist wichtig, um Sie auf Augenhöhe und individuell in Ihrer Phase von Veränderung zu unterstützen. Und um Sie darin zu stärken, Ihre Möglichkeiten zu entdecken, Ihre Fähigkeiten weiter zu entwickeln und Ihren individuellen Weg zu finden.

Meistens reichen drei bis fünf Coachingtermine, um Sie maßgeblich voran zu bringen und Veränderungen gut vorzubereiten.

## Für gute Entscheidungen.

Steht bei Ihnen eine berufliche Veränderung an? Ein neuer Job oder eine andere Position im Unternehmen? Oder wollen Sie sich beruflich ganz neu orientieren? Vielleicht den Schritt in die Selbständigkeit gehen? In jedem Fall ist es wichtig, den eigenen Weg zu finden, sich gut vorzubereiten und sich klar zu machen: Was will ich? Was ist mir wirklich wichtig? Was will ich erreichen? Was sind meine Stärken? Und wie kann ich sie gut sichtbar machen? Mit den entsprechenden Antworten gewinnen Sie Selbstvertrauen, Klarheit und eine gute Ausgangsposition.

Dies können unsere Coachingthemen sein:

- Potenzialanalyse
- Erarbeiten eines persönlichen Profils
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Gemeinsame Stellensuche
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche
- Ausarbeitung einer Geschäftsidee
- Erfolgreiche Positionierung am Markt

Ein Coaching bei mir ist immer maßgeschneidert und zugeschnitten auf Ihre Ziele, so dass Sie maximale Unterstützung erhalten.